

ポスモア

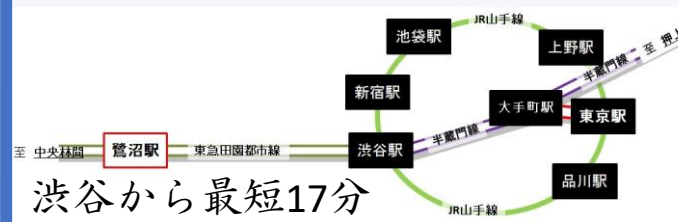
posture movement laboratory more

About us

身体のような不調は、必ずしも何かしらの病因があるわけではなく、原因不明もしくは「**年齢からくるもの**」・「**使いすぎ**」とされるものもあり、その多くは**普段の身体の使い方（偏り）に原因**があります。

ポスモア（旧・姿勢と動きの研究所）では、頭の先から足の先まで訴えの要因（偏り）を探り、その人に合った**姿勢や動き**を提案いたします。

個々の身体の使い方をしっかりと診て、様々なご要望に対応できるように**コンディショニング**や**インソール作製**を通して、負担の少ない身体の使い方を提案させていただきます。



渋谷から最短17分
東京から最短38分

公式HP
QRコード



ポスモア

posture movement laboratory more

044-750-7074

定休日：火・日 ※1

営業時間：10時～19時 ※1
（※1 都合により変更することがあります）

川崎市宮前区鷺沼1-11-6
鷺沼第一ビル 401

田園都市線「鷺沼（さぎぬま）」駅
徒歩 2分

公式LINE
QRコード



公式アプリ
QRコード



腰の不調



急な腰痛
ギックリ腰 など

膝の不調

慢性的な膝痛
O脚・X脚 など



肩の不調



五十肩・四十肩
慢性的な肩凝り など

これら代表的な身体の不調も**姿勢・動きの偏り**に起因することかもしれません。

是非、国家資格（**理学療法士**）を持ったセラピストがいる当店でチェックを！