

ポスモア

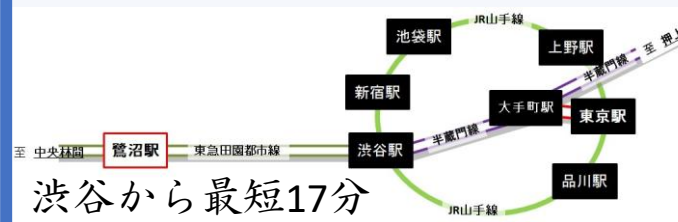
(姿勢と動きの研究所)

About us

身体のような不調は、必ずしも何かしらの病因があるわけではなく、原因不明もしくは「**年齢からくるもの**」・「**使いすぎ**」とされるものもあり、その多くは**普段の身体の使い方(偏り)に原因**があります。

ポスモア(姿勢と動きの研究所)では、頭の先から足の先まで訴えの要因(偏り)を探り、その人に合った**姿勢や動き**を提案いたします。

個々の身体の使い方をしっかりと診て、様々なご要望に対応できるように**コンディショニング**や**インソール作製**を通して、負担の少ない身体の使い方を提案させていただきます。



渋谷から最短17分
東京から最短38分

公式HP
QRコード



ポスモア
(姿勢と動きの研究所)
044-750-7074

定休日：火・日 ※1
営業時間：10時～19時 ※1
(※1 都合により変更することがあります)

川崎市宮前区鷺沼1-11-6
鷺沼第一ビル1F

田園都市線「鷺沼(さぎぬま)」駅
徒歩 2分

公式LINE
QRコード



公式アプリ
QRコード



腰の不調

急な腰痛
ギックリ腰 など



膝の不調

慢性的な膝痛
O脚・X脚 など



肩の不調

五十肩・四十肩
慢性的な肩凝り など



これら代表的な身体の不調も**姿勢・動きの偏り**に起因することかもしれません。

是非、国家資格(理学療法士)を持ったセラピストがいる当店でチェックを！