

ポスモア

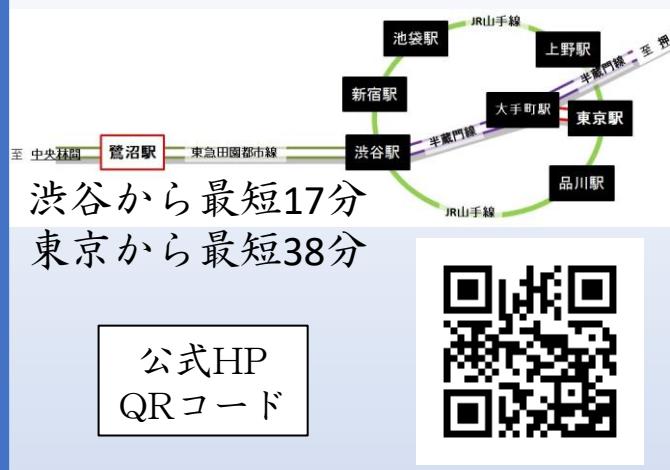
(姿勢と動きの研究所)

About us

身体の様々な不調は、必ずしも何かしらの病因があるわけではなく、原因不明もしくは「**年齢からくるもの**」・「**使いすぎ**」とされるものもあり、その多くは**普段の身体の使い方（偏り）**に原因があります。

ポスモア(姿勢と動きの研究所)では、頭の先から足の先まで訴えの要因（偏り）を探り、その人に合った姿勢や動きを提案いたします。

個々の身体の使い方をしっかりと診て、様々なご要望に対応できるように**コンディショニング**や**インソール作製**を通して、負担の少ない身体の使い方を提案させていただきます。



ポスモア
(姿勢と動きの研究所)
044-750-7074

定休日：火・日 ※1
営業時間：10時～19時 ※1
(※1 都合により変更することがあります)

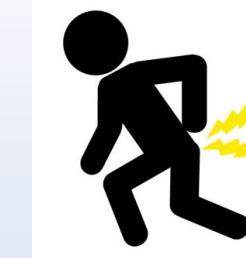
川崎市宮前区鷺沼1-11-6
鷺沼第一ビル1F

田園都市線「鷺沼（さぎぬま）」駅
徒歩2分

公式LINE
QRコード



公式アプリ
QRコード



腰の不調

急な腰痛
ギックリ腰など



膝の不調

慢性的な膝痛
O脚・X脚など



肩の不調

五十肩・四十肩
慢性的な肩凝りなど

これら代表的な身体の不調も**姿勢・動きの偏り**に起因することかもしれません。是非、国家資格（**理学療法士**）を持ったセラピストがいる当店でチェックを！